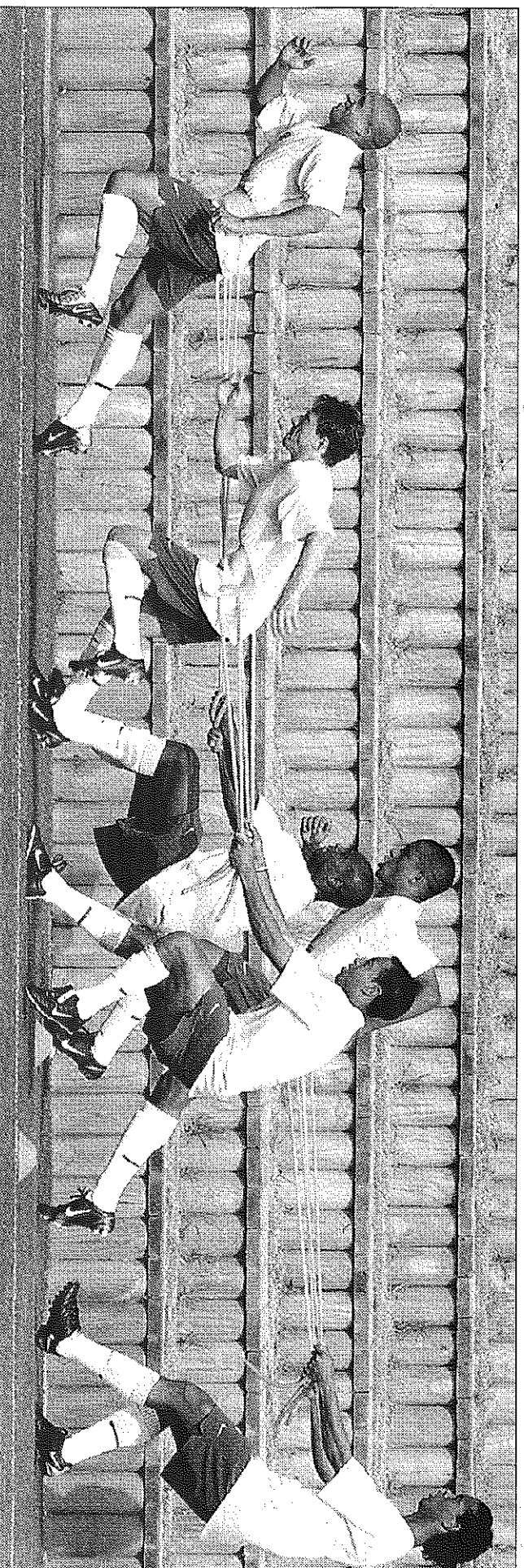


## DEPORTES

www.elmundodeporte.com



ALBERTO ESTEVEZ / EFE

## Roberto Carlos tira del carro de Brasil

El 52% de los brasileños cree que su selección volverá a ser campeona del mundo, pero los tetraganadores del torneo han caído hasta el cuarto lugar en las apuestas.

por detrás de Argentina, Francia e Italia. La selección de Roberto Carlos y Juninho (los primeros en la imagen del entrenamiento de ayer) tiene el 90% de su once perfilado,

según confesó ayer Scolari. Las felices dudas vienen de Denilson, que amenaza incluso la titularidad del renqueante Rivaldo, a no ser que el técnico opte por una forma-

ción de claro corte ofensivo, con Ronaldo, Ronaldinho y el jugador del Betis. Un activísimo no tallándose pronostica una final entre Brasil y Camerún, con triunfo *canarinho* por 3-1.

## Una preparación universitaria

ESPAÑA SIGUE LAS PAUTAS DE UN INFORME DEL INEF DE GALICIA Y DEL DEPORTIVO ● RECOMIENDA, PARA UNA MEJOR ADAPTACION, NO DISPUTAR PARTIDOS EXIGENTES EN LA PRIMERA SEMANA Y LUEGO INCREMENTAR LOS ENTRENAMIENTOS



ORREO SUAREZ  
Enviado especial

ULSAN. - España fue la primera selección en llegar a Corea y una de las pocas que optó por no disputar amistosos frente a otros equipos mundiales. La decisión emana de un diseño de preparación específico para el equipo de Camacho elaborado por el INEF de Galicia y los Servicios de Apoyo al Rendimiento del Deportivo, y posteriormente adaptado por el preparador físico Carlos Lorenzana. El informe recomienda muy poca actividad durante la primera semana, para evitar la «doble carga» que supone el entrenamiento más el *jet lag*, y un cambio radical a partir del séptimo día. Se cumplió ayer, cuando los jugadores se encontraron con un circuito frenético.

Desde esa teoría podría explicarse el bajo rendimiento de España en los dos partidos disputados contra equipos coreanos, uno de ellos aficionado, y también los problemas que han sufrido algunas de las estrellas del Mundial, como Zidane o Inzaghi.

En el caso del francés, fue alineado ante Corea, un equipo en plenitud, cuatro días después de su llegada. Según Lorenzana, ahí se encuentra el primer punto crítico. «Hay que contar un día por hora de desarréglo para acabar de ajustar el reloj biológico, y a partir de entonces, incrementar el entrenamiento. El peor día no es el segundo, sino que aparece entre el cuarto y el quinto. Es muy posible que el pinchazo de los maratonianos en el Mundial de atletismo de Edmonton, que creo que compitieron al quinto día, pudiera tener esa causa», explica el preparador físico de la selección. El primer español, Oscar Fernández, llegó en el puesto 15, con una marca superior a las 2:19 horas, por encima del récord mundial femenino.

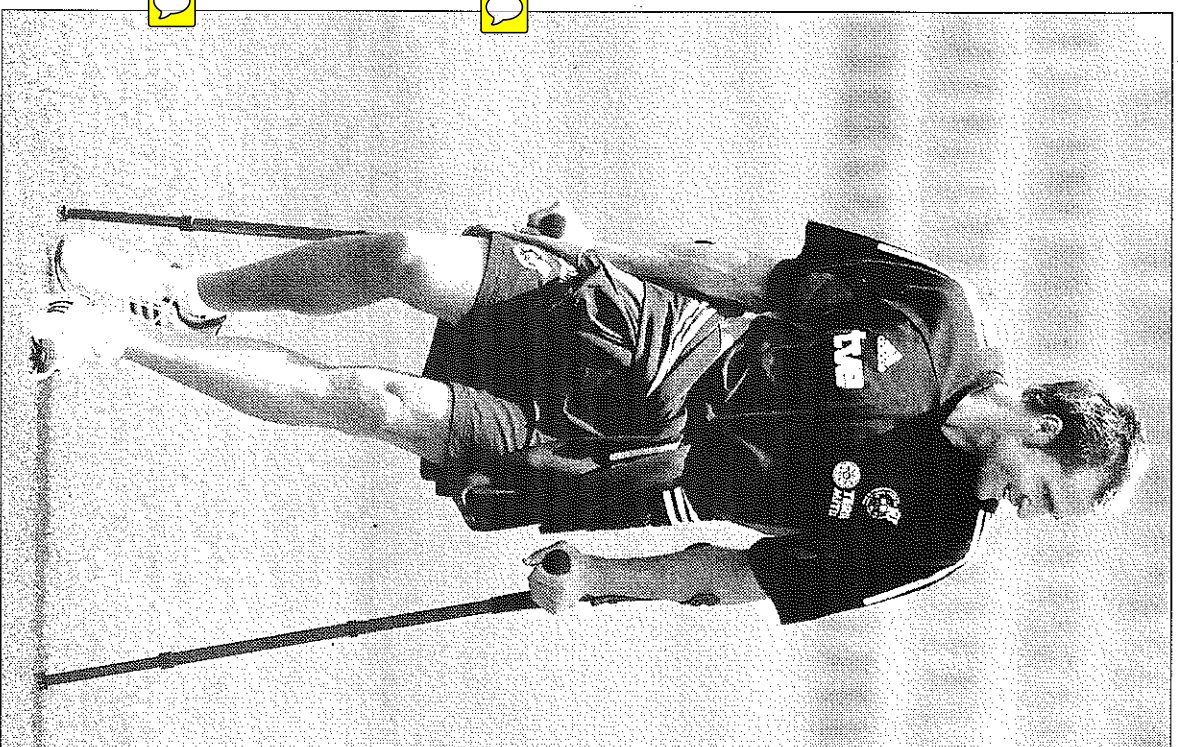
A partir de ayer, cuando la selección realizó un duro trabajo en doble sesión, se iniciaron los ciclos de partido. Una vez superada la fase de adaptación técnica y táctica, los jugadores realizarán el jueves ejercicios de velocidad con balón, el viernes se centrarán en la flexibilidad y el sábado, día previo al debut contra Eslovenia, acometerán esfuerzos cortos e intensos para la estimulación neuromuscular.

Varios jugadores se sorprendieron del vuelco que dio ayer la preparación, basada en acciones explosivas que les devuelvan la velocidad perdida en la fase de adaptación horaria. Camacho recordó que los coreanos, pese a su menor nivel, llegaban a casi todos los balones antes que los españoles en los dos encuentros disputados, ante el Mi-po Hyundai y los Tigres de Ulsan.

**Pretemporada.** El trabajo de esta segunda semana será una especie de pretemporada. El informe de Rafael Martín, director del INEF de Galicia, recomienda la distribución de la carga en función de los minutos que los jugadores han disputado en la Liga. Lorenzana y el médico de la selección, Genaro Borrás, reclamaron toda la información de los clubes de procedencia de los jugadores.

El estudio es muy explícito cuando advierte de que «si durante los primeros días se somete al futbolista a *doble carga* (*jet lag* más entrenamiento) se irá retrasando su adaptación». Contiene, asimismo, consejos para que los internacionales empezaran la adaptación una semana antes de viajar: «Acomórtase 20 minutos más pronto cada día».

Por último, detalla cuáles pueden ser los puntos negros de la selección si supera la primera fase. El primero sería en octavos, cuando tendría 24 horas menos de descanso que su rival (previamente Ca-



Cañizares, ayer, en su primer día sin escayola. / LUIS TELJERO/ EFE

mentín o Alemania). El segundo, entre cuartos y semifinales, donde puede volver a repetirse la misma circunstancia. Hasta ahora, la selección se ha atenido perfectamente al guión, consciente su *staff* téc-

nico de que gran parte de las opciones dependen del nivel físico en una selección con un perfil muy distinto al de la Eurocopa. «Aquello fue un desastre», concluye Lorenzana.

**Cañizares también recibirá 480.000 euros por ganar el Mundial**

«Aquí somos 24», dijo Fernando Hierro para justificar que Santiago Cañizares, a pesar de su lesión, también se beneficie de las primas pactadas con la Federación Española de Fútbol (FEF) con motivo del Mundial de Corea y Japón. El portero del Valencia y sus 23 compañeros ingresarán 480.000 euros (80 millones de pesetas) cada uno en caso de conquistar el título el próximo 30 de junio.

La cifra prácticamente dobla la consensuada hace cuatro años, antes del Mundial de Francia, de unos 42,5 millones de pesetas. Ello se debe a que los jugadores han preferido arriesgar y renunciar al dinero que habitualmente percibían por las clasificaciones intermedias y apostar más por las semifinales y final.

Los 480.000 euros se dividirán de la siguiente forma: 60.000 por pasar a octavos, 120.000 por alcanzar las semifinales, idéntica cantidad por llegar a la final y otros 180.000 por ganarla. Renuncian los futbolistas a cobrar el clásico fijo, que rondaba los cuatro millones de pesetas en ediciones anteriores, y se irán sin un euro si no pasan la primera fase. También prefieren no cobrar nada por pasar de octavos a cuartos y aumentar la percepción en las semifinales y la final. Un signo, según Juan Paredón, vicepresidente de la FEF, de su gran confianza.