

PACO SEIRUL-LO: ENHORABUENA, Y MUCHAS GRACIAS!

Rafael Martín Acero¹

Paco Seirul-lo nació en Salamanca, en cuya Universidad comenzó estudios universitarios en la Facultad de Ciencias, trasladándose después a Madrid, para cumplir con su vocación de educador físico y de técnico deportivo, en el recién inaugurado INEF.

El padre de Paco Seirul-lo era un ilustrado y un pionero, entre otras actividades deportivas fundó varias entidades en la ciudad castellana. Paco fue practicante de diversas disciplinas deportivas, destacando en los deportes de equipo y en Atletismo, llegando a ser campeón de España *júnior* y medallista universitario. Entrenó con nuestro maestro Carlos Gil Pérez², del que algunos aprendimos, además de entrenamiento atlético, el gusto por la búsqueda de formación y de conocimiento. Sus orígenes familiares, ciudadanos y deportivos, le han llevado a ser uno de los intelectuales del deporte español con mayor experiencia e influencia en la práctica, sus éxitos deportivos han dotado de mayor visibilidad a su praxis estigmática, cuya influencia en el entrenamiento español, sobre todo en Atletismo y deportes de equipo, es tan innegable, como lo es de incalculable el tamaño de sus efectos, que ya han alcanzado el éxito y el impacto profesional internacional.

Seirul-lo ha influido y aportado las hipótesis y los constructos más sugerentes para el entrenamiento de los deportes situacionales, sociomotores o episódicos (de equipo, de lucha), dentro de las incipientes ciencias de la actividad física y del deporte. El presente número de RED debe servir, humildemente, para felicitar y agradecer al Profesor Seirul-lo por sus contribuciones, pero también para centrar en parte la lectura de su obra, que tanta incidencia tiene en la práctica. Se suma este número de RED a las iniciativas encomiables de las webs que recogen material de Paco Seirul-lo o a partir de trabajos de él, de difícil acceso (por ejemplo: www.entrenamientodeportivo.com; www.entrenamientodeportivo.org; www.sporttraining.org; www.motricidadhumana.com; www.humanmovement.com; www.educacionmotriz.org). También se imparte desde hace años un Master (Fundación F.C. Barcelona e INEFC) que recoge el paradigma de conocimiento construido a partir de



Seirul-lo, y su desarrollo aplicado a la preparación física de los deportes de equipo.

Seirul-lo finalizó su formación inicial asistiendo como invitado a los JJ.OO. de 1972. Por su orientación científica también visitó algunos centros de investigación en EE.UU., en aquellos años parecía que su sesgo científico lo llevaría a grandes misiones, supuestamente dentro de un laboratorio, embridado por el método experimental. Pero, su gran pasión por el desarrollo humano hasta la excelencia, a través del movimiento y del deporte, siempre le acercó a colegios, jóvenes y deportistas, y así se convirtió en un **investigador en acción**, cuyas propuestas verificadas en la práctica fueron

(1) Editor científico de RED.

(2) Durante la realización de este número de RED Carlos Gil Pérez ha fallecido a los 78 años. Su atletas y amigos le recordaremos siempre.

registradas, analizadas y comunicadas. Su impacto en la práctica no es cuantificable. En muchas investigaciones y tesis ya ha sido de mayor impacto que cualquier contribución estandarizada. Su evolución no ha sido de renuncias, si no de maduración, de científico precoz a profesor sistemático, de profesor metodológico a entrenador-investigador, de profesor o preparador a maestro. Quienes lo escuchan, leen o siguen parcialmente, sesgan. Se orientan hacia una parte sencilla de la complejidad dinámica madura, coherente y densa del pensamiento Seirul-lo. Hay que leerle y escucharle, verlo actuar e investigarle formalmente, ...y vuelta a empezar, una y otra vez. Cualquier investigación será ardua, participativa y cualitativa, vamos que habrá que investigar y actuar, como él, cerca del área (como Vujovic), entre líneas (como Iniesta), ...tenemos que "volver a pensar a Seirul-lo con Seirul-lo". Tenemos que actuar como en la preparación de cada ciclode entrenamiento, al igual que hay que estudiar a nuestros deportistas, estudiemos nuestras propias limitaciones. Tenemos que actuar reflexivamente (como Guardiola), buscando mejor nuestro saque o revés (como Conchita Martínez), ... y volver a empezar (como Cecilio Alonso). El conocimiento prático-teórico de Seirul-lo es complejo y dinámico, él no habla ni actúa dicotómicamente (fuerza, ¿sí, o no?), primordialmente (la estructura más importante es sólo la ¿...?), o excluyentemente (no hay que investigar paramétricamente), pero sí prioriza y jerarquiza conceptualmente. No reduzcamos la riqueza que el Profesor Seirul-lo nos transmite y lega, aunque sea difícil aplicar todos los matices de las redes de variables que nos ha centrado y relacionado, para aplicar en la práctica del entrenamiento.

Seirul-lo ha sido tildado de "teórico" por aquellos que no quieren ser vulnerables en su pragmatismo simplista, y ha sido calificado de "práctico", por los que hipervaloran el academicismo lineal, cuando no ortodoxo y reduccionista, aunque las aportaciones de unos y otros no alcancen a influir en la mejora de la calidad de las intervenciones de campo.

Seirul-lo es profesor en el INEF de Barcelona desde su nacimiento, siendo el primer Ldo. en Educación Física que lo dirigió. Ha impartido asignaturas de kinesiología, aprendizaje, teoría y planificación del entrenamiento y educación física de base. Muchos de sus alumnos del INEF, de cursos de entrenadores, seminarios etc., lo reconocemos como *maestro*.

Seirul-lo ha aplicado sus teorías a la práctica como entrenador de diferentes especialidades deportivas (Atletismo, Judo, Tenis, Balonmano, Fútbol, etc.).

Seirul-lo lleva 30 años en el F.C. Barcelona (Atletismo, Balonmano, Fútbol), en Atletismo ha entrenado a campeones de España y atletas internacionales, en balonmano ha trabajado con Valero Ribera, y han conseguido 8 ligas, 6 copas del Rey, 3 recopas de Europa, 3 copas de Europa, y 1 supercopa de Europa. Desde 1994 es el preparador físico del primer equipo de Fútbol del F.C. Barcelona y Director de la Comisión Técnica responsable de la planificación de

entrenamiento de las secciones deportivas profesionales del club. En el Fútbol ha trabajado con quien significó un gran cambio en el concepto de juego en España: Cruyff, también con Robson, Rexach, Van Gaal, o Rijkaard, desde hace algo más de un año con el debutante Guardiola. Con el Barça de Fútbol ha conseguido 5 ligas, 2 copas del Rey, 4 supercopas de España, 1 supercopa de Europa, 2 recopas de Europa y 3 copas de Europa. En mayo de 2006 se convirtió en el único técnico en conseguir un doblete histórico al ganar la Copa de Europa en Fútbol y en balonmano, de cuya selección española es responsable de la preparación física desde 2008. En 2009, el año del "*doble triplete*", el alto rendimiento, el conocimiento de la complejidad, y los máximos resultados posibles han sido alcanzados por el F.C. Barcelona de Fútbol, el equipo de Guardiola, a quien ha acompañado Seirul-lo en su etapa de jugador de la *pedrera* (cantera), en su etapa de jugador de élite mundial, y ahora de entrenador hexacampeón.

A Seirul-lo, a nivel institucional se le han realizado algunos reconocimientos, recientemente recibió la medalla al Mérito Deportivo. Recibe el reconocimiento de sus estudiantes y deportistas. Nosotros, RED: Revista de Entrenamiento Deportivo queremos, compilando alguno de sus trabajos, recogiendo sus opiniones, aportando las consideraciones de jóvenes profesionales que estudiaron su paradigma y lo aplican a la investigación y/o a la práctica profesional de calidad: Carlos Lago, Carlos Lalín y Miguel F. Del Olmo. De este modo RED, y nosotros con ella, no solo queremos reconocerle, si no también agradecerle su enorme contribución a la calidad teórica y práctica del entrenamiento deportivo y, como no, a ser el Director de esta revista desde su aparición en 1987.

El ejemplo de ética personal y de deontología profesional tampoco debe quedar sin mencionar, quizás en esta primera década del tercer milenio puede parecer innecesario pero, los que tenemos la suerte de disfrutarlo como entrenador, profesor, maestro y amigo, podemos decir bien alto y negro sobre blanco que, si su contribución profesional y académica es de la mayor magnitud, su ejemplo de vida es aún más grande. ¡Paco Seirul-lo!: ¡Felicidades!... ¡muchas felicidades!; y ¡gracias!, ... ¡muchas gracias! ■

